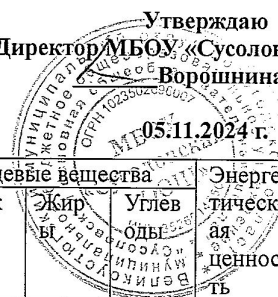


НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ
БЛЮД

Утверждаю
Директор МБОУ «Суловская ООШ»
Ворошилина Н.В.

1-4 классы с изменениями



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена блюда
				Белки	Жиры	Углеводы			
Вторник 05.11.2024	Обед	Рассольник ленинградский	200	2	4,9	15,3	113,3	54-3с-2020	
		Тефтели из говядины паровые	100	11,76	8,4	6,58	148,54	54-11г-2020	
		Соус красный основной	40	1,3	1,1	3,7	29,4	54-3соус-2020	
		Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,5	54-4г-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
		Помидор в нарезке	60	0,4	0	2,5	11,5		
	Итого за обед		810				765,14		
	Итого за день		810				765,14		
Среда 06.11.2024	Обед	Борщ со сметаной	200	1,7	4,9	10,4	92,4	54-2с-2020	
		Рис отварной	150	3,6	5,2	38	213,5	54-6г-2020	
		Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	18,36	23,88	5,28	309,36	54-9р-2020	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-7хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
		Огурец в нарезке	60	0,5	0	1,8	9,1		
	Итого за обед		770				868,06		
	Итого за день		770				868,06		
Четверг 07.11.2024	Обед	Икра свекольная	60	1,4	4,3	7	71,7	54-15з-2020	
		Суп с рыбными консервами	200	7,9	3,9	14,3	124,1	54-12с-2020	
		Голубцы ленивые с соусом	100	8,55	23,88	5,28	121,44	54-3м-2020	
		Пюре картофельное	150	3	5,7	23,7	158,3	54-11г-2020	
		Компот из изюма	200	0,5	0	27	110,20	54-6хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		810				741,84		
	Итого за день		810				741,84		
Пятница 08.11.2024	Обед	Суп крестьянский с крупой	200	2	4,9	11,7	98,9	54-10с-2020	
		Котлета из курицы	100	18,3	4,50	11,75	160,50	54-5м-2020	
		Макароны отварные	150	5	5,3	35	208	54-1г-2020	
		Соус красный основной	40	1,3	1,1	3,7	29,4	54-3соус-2020	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-7хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		750				744,90		
	Итого за день		750				744,90		

**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ
БЛЮД
ОВЗ 3,5 классы с изменениями**

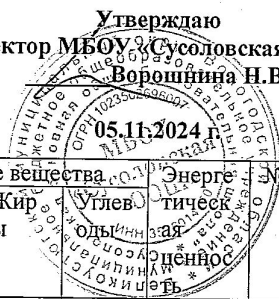
Утверждаю
Директор МБОУ «Сусоловская ООШ»
Ворошнина Н.В.
05.11.2024. г.

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена блюда
				Белки	Жиры	Углеводы			
Вторник 05.11.2024	Завтрак	Масло сливочное	10	3,5	4,5	0	54,5	54-1з-2020	
		Каша овсяная	200	8,5	12,6	43,3	320,6	54-10к-2020	
		Чай с молоком и сахаром	200	1,5	1,4	8,6	52,9	54-6гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	30	2,4	0,4	12,6	63,4	пром	
	Итого за завтрак		340				377,7		
	Обед	Рассольник ленинградский	200	2	4,9	15,3	113,3	54-3с-2020	
		Тефтели из говядины паровые	100	11,76	8,4	6,58	148,54	54-11з-2020	
		Соус красный основной	40	1,3	1,1	3,7	29,4	54-3соус-2020	
		Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,5	54-4з-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
		Помидор в нарезке	60	0,4	0	2,5	11,5		
	Итого за обед		810				765,14		
	Итого за день		1150				1142,84		
Среда 06.11.2024	Завтрак	Масло сливочное	10	3,5	4,5	0	54,5	54-1з-2020	
		Каша «Дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180	54-16к-2020	
		Какао с молоком	200	1,5	1,4	8,6	52,9	54-6гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	30	2,4	0,4	12,6	63,4	пром	
	Итого за завтрак		440				324,3		
	Обед	Борщ со сметаной	200	1,7	4,9	10,4	92,4	54-2с-2020	
		Рис отварной	150	3,6	5,2	38	213,5	54-6з-2020	
		Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	18,36	23,88	5,28	309,36	54-9р-2020	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-7хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
		Огурец в нарезке	60	0,5	0	1,8	9,1		
	Итого за обед		710				830		
	Итого за день		1150				1154,3		
Четверг 07.11.2024	Завтрак	Повидло абрикосовое	30	0,1	0	19,2	77,2	пром	
		Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,3	5,5	18,4	144,4	54-19к-2020	
		Чай с молоком и сахаром	200	1,5	1,4	8,6	52,9	54-6гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	30	2,4	0,4	12,6	63,4	пром	
	Итого за завтрак		460				311,4		
	Обед	Икра свекольная	60	1,4	4,3	7	71,7	54-15з-2020	
		Суп с рыбными консервами	200	7,9	3,9	14,3	124,1	54-12с-2020	
		Голубцы ленивые	100	18,13	4,5	11,75	160,5	54-5м-2020	
		Пюре картофельное	150	3	5,7	23,7	158,3	54-11з-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	116	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		810				741,84		
	Итого за день		1270				1053,24		
Пятница 08.11.2024	Завтрак	Каша вязкая молочная пшеница	200	8,4	11,5	38,8	292,1	54-6к-2020	
		Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	53-19з-2020	
		Хлеб в ассортименте	30	2,4	0,4	12,6	63,4	пром	
		Какао с молоком	200	1,5	1,4	8,6	52,9	54-6гн-2020	
	Итого за завтрак		440				457		
	Обед	Суп крестьянский с крупой	200	2	4,9	11,7	98,9	54-10с-2020	
		Котлета из курицы	100	18,3	4,50	11,75	160,50	54-5м-2020	
		Макароны отварные	150	5	5,3	35	208	54-1з-2020	
		Соус красный основной	40	1,3	1,1	3,7	29,4	54-3соус-2020	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-7хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		750				744		
	Итого за день		1190				1201		

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ
БЛЮД

Утверждаю
Директор МБОУ «Сусоловская ООШ»
Ворошнина Н.В.

5-9 классы с изменениями



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	Вода			
Вторник 05.11.2024	Обед	Рассольник ленинградский	250	2,4	6,2	19,1	141,6	54-3с-2020		
		Тефтели из говядины паровые	100	11,76	8,4	6,58	148,54	54-11г-2020		
		Каша гречневая рассыпчатая	200	10,9	8,7	57	350	54-4г-2020		
		Соус красный основной	40	1,3	1,1	3,7	29,4	54-3соус-2020		
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	56,4	54-2гн-2020		
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром		
		Итого за обед	850				869,44			
	Полдник	Печенье	40	4	13	30	126	пром		
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020		
	Итого за полдник		240				152,4			
	Итого за день		1090				987,6			
Среда 06.11.2024	Обед	Борщ со сметаной	250	2,2	6,1	13	115	54-1с-2020		
		Рис отварной	200	4,8	5,2	7	284,7	54-6г-2020		
		Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	18,36	23,88	5,28	309,36	54-9р-2020		
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-7хн-2020		
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром		
		Итого за обед	810				927,4			
	Полдник	Бутерброд с маслом	30/10	5,9	4,9	12,6	117,9	пром		
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020		
	Итого за полдник		240				144,3			
	Итого за день		1050				1071,7			
Четверг 07.11.2024	Обед	Икра свекольная	60	1,4	4,3	7	71,7	54-15з-2020		
		Суп с рыбными консервами	250	7,9	3,9	14,3	155,2	54-12с-2020		
		Голубцы ленивые	100	8,55	23,88	5,28	121,44	54-5м-2020		
		Пюре картофельное	200	3	5,7	27	211,1	54-11г-2020		
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	56,4	54-2гн-2020		
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром		
		Итого за обед	850				783,7			
	Полдник	Хлеб, повидло	30/10			33,0	13,0	пром		
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	56,4	54-2гн-2020		
	Итого за полдник		240				69,4			
	Итого за день		1090				813,10			
Пятница 08.11.2024	Обед	Суп крестьянский с крупой	250	2,4	6,2	14,6	123,6	54-10с-2020		
		Котлета из курицы	100	18,13	4,5	11,75	160,5	54-5м-2020		
		Макароны отварные	200	6,7	7,6	31,6	211,1	54-1г-2020		
		Соус красный основной	40	1,3	1,1	3,7	29,4	54-3соус-2020		
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-7хн-2020		
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром		
		Итого за обед	910				825,9			
	Полдник	Печенье	40	4	13	30	126			
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020		
	Итого за полдник		240				152,4			
	Итого за день		1050				899,3			