

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Директор МБОУ «Сусоловская ООШ»

1-4 классы с изменениями



	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена блюда
				Белки	Жиры	Углеводы			
Понедельник 12.05.2025	Обед	Суп картофельный с горохом	200	7,1	4,3	18,5	141,1	54-8с-2020	
		Котлета из говядины	100	14,5	10,9	4,4	174,6	54-4м-2020	
		Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	5,9	33,6	205,2	54-5с-2020	
		Сок фруктовый	200	0,5	0	27,00	110,2	пром	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,7	пром	
	Итого за обед		770				747,52		
Вторник 13.05.2025	Обед	Икра морковная	60	1,3	4,3	6,2	68,50	54-12с-2020	
		Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,7	4,9	5,8	208,0	54-1с-2020	
		Макароны отварные	150	5	5,3	35	208	54-1с-2020	
		Гуляш из говядины	100	16,56	13,44	3,96	203,28	54-2м-2020	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-7хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		770				773,28		
Среда 14.05.2025	Обед	Суп крестьянский с крупой	200	2	4,9	11,7	98,9	54-10с-2020	
		Запеканка картофельная с мясом	200	23,90	20,20	31,50	403,30	54-13м-2020	
		Соус красный основной	40	1,3	1,1	3,7	29,4	54-3соус-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		700				684,7		
		Рассольник домашний	200	2	4,9	13,3	105	54-4с-2020	
		Плов с курицей	200	27,3	7,9	34,7	319	54-12м-2020	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,2	54-7хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
		Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	пром.	
	Итого за обед		810				727,5		
Пятница 16.05.2025	Обед	Борщ со сметаной	200	1,7	4,9	10,4	92,4	54-2с-2020	
		Биточки из говядины	100	17,62	14,87	14,12	261,12	54-6м-2020	
		Пюре картофельное	150	2,9	7,4	15,4	139,8	54-1с-2020	
		Сок фруктовый	200	1	0	28	116	пром	
		Мандарин	60	0,4	0	2,5	11,5	пром	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		770				747,52		

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
ОВЗ 3,5 классы с изменениями

Директор МБОУ «Сусоловская ООШ»

Ворошникова Н.В.

25.04.2025 г.

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена блюда
				Белки	Жиры	Углеводы			
Понедельник 28.04.2025	Завтрак	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	54-19з-2020	
		Каши пшеничная	200	8,5	12,6	48,3	320,6	54-10к-2020	
		Какао с молоком	200	1,5	1,4	8,6	52,9	54-6гн-2020	
		Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,4	пром	
	Итого за завтрак		440				377,7		
	Обед	Суп картофельный с горохом	250	8,9	5,4	23,1	176,4	54-8с-2020	
		Котлета из говядины	100	14,5	10,9	4,4	174,6	54-4м-2020	
		Каши гречневая рассыпчатая	200	10,9	8,7	57	350	54-4з-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	56,4	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,90	0,70	25,20	126,70	пром	
	Итого за обед		850				915,22		
	Итого за день		1290				1292,92		
Вторник 29.04.2025	Завтрак	Масло сливочное	10	3,5	4,5	0	54,5	54-1з-2020	
		Каши «Дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180	54-16к-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020	
		Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,4	пром	
	Итого за завтрак		440				324,3		
	Обед	Икра морковная	60	1,3	4,3	6,2	68,5	54-12з-2020	
		Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,1	6,1	7,2	92	54-1с-2020	
		Гуляш из говядины	100	16,56	13,44	3,96	203,28	54-2м-2020	
		Макароны отварные	200	6,7	7,6	31,6	211,1	54-1з-2020	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	140,37	54-7хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		850				915,22		
	Итого за день		1310				1234,32		
Среда 30.04.2025	Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,6	5,8	17,4	143,6	54-1з-2020	
		Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	54-7гн-2020	
		Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,4	пром	
		Масло сливочное	10	3,5	4,5	0	54,5	54-1з-2020	
	Итого за завтрак		440				366,4		
	Обед	Суп крестьянский с крупой	250	2,4	6,2	14,6	123,6	54-10с-2020	
		Тефтели из говядины	100	12,96	15,11	9,28	224,74	54-4м-2020	
		Каши гречневая рассыпчатая	200	10,9	8,7	57	350	54-4з-2020	
		Соус красный основной	40	1,3	1,1	3,7	29,4	54-3с-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	56,4	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,90	0,70	25,20	126,70	пром	
	Итого за обед		800				889,40		
	Итого за день		1270				1255,80		
Четверг 17.04.2025	Завтрак	Каши вязкая молочная пшеничная	200	8,4	11,5	38,8	292,1	54-6к-2020	
		Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	53-19з-2020	
		Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,4	пром	
		Чай с сахаром	200	0,60	0	22,70	110,2	54-6хн-2020	
	Итого за завтрак		440				457		
	Обед	Рассольник домашний	250	2,4	6,1	16,6	131,3	54-4с-2020	
		Плов с курицей	250	34,1	9,9	43,3	398,7	54-12м-2020	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20	54-7хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,90	0,70	25,20	126,70	пром	
	Итого за обед		850				858,4		
	Итого за день		1290				1315,4		
Пятница 18.04.2025	Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,9	6,9	24,6	180	54-2с-2020	
		Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	53-19з-2020	
		Чай с сахаром	200	0,60	0	22,70	110,2	54-6хн-2020	
		Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,4	пром	
	Итого за завтрак		440				405,9		
	Обед	Борщ со сметаной	200	1,7	4,9	10,5	92,4	54-2с-2020	
		Биточки из говядины	100	17,62	14,87	14,12	261,12	54-6м-2020	
		Макароны отварные	200	6,7	7,6	31,6	211,1	54-1з-2020	
		Соус красный основной	40	1,3	1,1	3,7	29,4	54-3с-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	56,4	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		850				729,9		
	Итого за день		1250				1135,8		

**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ
БЛЮД
5-9 классы с изменениями**

Утверждаю
Директор МБОУ «Сусоловская ООШ»
Ворошнина Н.В.
07.05.2025 г.

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена блюда
				Белки	Жиры	Углеводы			
Понедельник 12.05.2025	Обед	Суп картофельный с горохом	250	8,9	5,4	23,1	176,4	54-8с-2020	
		Котлета из говядины	100	18,13	4,5	11,75	160,5	54-5м-2020	
		Каша гречневая рассыпчатая	200	10,9	8,7	35,0	350	54-4г-2020	
		Соус красный основной	40	1,3	1,1	3,7	29,4	54-3с-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	56,4	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,7	пром	
		Итого за обед	850				915,22		
	Полдник	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020	
		Печенье	40	4	13	30	126	пром	
		Итого за полдник	240				152,4		
		Итого за день	1200				1067,62		
Вторник 13.05.2025	Обед	Икра морковная	60	1,3	4,3	6,2	68,5	54-12з-2020	
		Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,1	6,1	7,2	92	54-1с-2020	
		Гуляш из говядины	100	16,56	13,44	3,96	203,28	54-2м-2020	
		Макароны отварные	200	6,7	7,6	31,6	211,1	54-1г-2020	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	140,37	54-7хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
		Итого за обед	850				915,22		
	Полдник	Бутерброд с маслом	30/10	4	13	30	126	пром	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020	
		Итого за полдник	240				152,4		
		Итого за день	1090				1067,62		
Среда 14.05.2025	Обед	Суп крестьянский с крупой	250	2,4	6,2	14,6	123,6	54-10с-2020	
		Котлета из говядины	100	18,36	23,88	5,28	309,36	54-9р-2020	
		Каша гречневая рассыпчатая	200	4,1	7,6	31,6	211,1	54-11г-2020	
		Соус красный основной	40	1,3	1,1	3,7	29,4	54-3с-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	56,4	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,90	0,70	25,20	126,70	пром	
		Итого за обед	870				803,30		
	Полдник	Хлеб, повидло	30/10	5,9	4,9	12,6	117,9	пром	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020	
		Итого за полдник	240				144,3		
		Итого за день	1090				1067,62		
Четверг 15.05.2025	Обед	Рассольник домашний	250	2,4	6,1	16,6	131,3	54-4с-2020	
		Плов с курицей	250	34,1	9,9	43,3	398,7	54-12м-2020	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	22,70	93,20	54-7хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,90	0,70	25,20	126,70	пром	
		Итого за обед	800				747,5		
	Полдник	Печенье	40	4	13	30	126	пром	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	56,4	54-2гн-2020	
		Итого за полдник	240				182,4		
		Итого за день	1040				929,85		
Пятница 16.05.2025	Обед	Борщ со сметаной	250	2,2	6,1	13	115	54-2с-2020	
		Биточки из говядины	100	17,62	14,87	14,12	261,12	54-6м-2020	
		Макароны отварные	200	4,1	7,6	31,6	211,1	54-11г-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	56,4	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,90	0,70	25,20	126,70	пром	
		Итого за обед	760				773,2		
	Полдник	Бутерброд с маслом	30/10	4	13	30	126	пром	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020	
		Итого за полдник	240				152,4		
		Итого за день	1000				925,6		