

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ
БЛЮД

Утверждаю
Директор МБОУ «Сусоловская ООШ»
Борошникова Н.В.

1-4 классы с изменениями

16.05.2025 г.

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена блюда
				Белки	Жиры	Углеводы			
Понедельник 19.05.2025	Обед	Рассольник ленинградский	200	2	4,9	15,3	113,3	54-3с-2020	
		Тефтели из говядины с соусом	100	11,76	8,4	6,58	148,54	54-11г-2020	
		Каши гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,5	54-4г-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
		Помидор в нарезке	60	0,4	0	2,5	11,5	пром.	
		Итого за обед	810				765,14		
	Итого за день		810				765,14		
Вторник 20.05.2025	Обед	Борщ со сметаной	200	1,7	4,9	10,4	92,4	54-2с-2020	
		Рис отварной	150	3,6	5,2	38	213,5	54-6г-2020	
		Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	18,36	23,88	5,28	309,36	54-9р-2020	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-7хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
		Огурец в нарезке	60	0,5	0	1,8	9,1	пром	
		Итого за обед	770				868,06		
	Итого за день		770				868,06		
Среда 21.05.2025	Обед	Икра свекольная	60	1,4	4,3	7	71,7	54-15з-2020	
		Суп с рыбными консервами	200	7,9	3,9	14,3	124,1	54-12с-2020	
		Голубцы ленивые с соусом	100	8,55	23,88	5,28	121,44	54-3м-2020	
		Пюре картофельное	150	3	5,7	23,7	158,3	54-11г-2020	
		Компот из изюма	200	0,5	0	27	110,20	54-6хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	64,9	0,7	25,2	126,70	пром	
		Итого за обед	810				741,84		
	Итого за день		810				741,84		
Четверг 22.05.2025	Обед	Суп крестьянский с крупой	200	2	4,9	11,7	98,9	54-10с-2020	
		Котлета из курицы	100	18,3	4,50	11,75	160,50	54-5м-2020	
		Макароны отварные	150	5	5,3	35	208	54-1г-2020	
		Соус красный основной	40	1,3	1,1	3,7	29,4	54-3соус-2020	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-7хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
		Итого за обед	750				744,90		
	Итого за день		750				744,90		
		Суп из овощей с фрикадельками	200	8,7	3,4	16,5	131,1	54-5с-2020	
		Плов из отварной говядины	200	15,5	13,2	40,3	341,9	54-11м-2020	
		Кисель из апельсинов	200	0,4	10	14,4	60,1	54-9хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,7	пром	
		Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	пром	
		Итого за обед	810				726,40		
	Итого за день		810				726,40		
Пятница 23.05.2025	Обед	Суп картофельный с горохом	200	7,1	4,3	18,5	141,1	54-8с-2020	
		Котлета из говядины	100	17,62	14,87	14,12	261,12	54-4м-2020	
		Каши гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,80	205,2	54-4г-2020	
		Сок фруктовый	200	1	0	23,4	97,6	пром	
		Огурец в нарезке	60	0,5	0	1,8	9,1	54-2з-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
		Итого за обед	770				840,82		
	Итого за день		770				840,82		
Понедельник 26.05.2025	Обед	Суп картофельный с горохом	200	7,1	4,3	18,5	141,1	54-8с-2020	
		Котлета из говядины	100	17,62	14,87	14,12	261,12	54-4м-2020	
		Каши гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,80	205,2	54-4г-2020	
		Сок фруктовый	200	1	0	23,4	97,6	пром	
		Огурец в нарезке	60	0,5	0	1,8	9,1	54-2з-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
		Итого за обед	770				840,82		
	Итого за день		770				840,82		

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ
БЛЮД
ОВЗ 3,5 классы с изменениями

Утверждаю
Директор МБОУ «Сусоловская ООШ»
Борошникова Н.В.
16.05.2025 г.

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая цен.	№ рецептуры	Цена блюда
Понедельник 19.05.2025	Завтрак	Масло сливочное	10	3,5	0	0	54,5	54-1з-2020	
		Каша овсяная	200	8,5	12,6	43,3	320,6	54-10к-2020	
		Чай с сахаром	200	1,5	1,4	8,6	52,9	54-6гн-2020	
		Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,4	пром	
	Итого за завтрак		440				377,7		
	Обед	Рассольник ленинградский	250	2,4	6,2	11,7	141,6	54-3с-2020	
		Тефтели из говядины паровые	100	18,3	4,5	11,75	160,5	54-5м-2020	
		Соус красный основной	40	1,3	1,1	3,7	29,4	54-3с-2020	
		Каша гречневая рассыпчатая	200	8,2	6,5	42,8	262,5	54-4з-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		790				765,14		
	Итого за день		1230				1142,84		
Вторник 20.05.2025	Завтрак	Масло сливочное	10	3,5	4,5	0	54,5	54-1з-2020	
		Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,3	5,5	18,4	144,4	54-19к-2020	
		Какао с молоком	200	1,5	1,4	8,6	52,9	54-6гн-2020	
		Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,4	пром	
	Итого за завтрак		440				324,3		
	Обед	Борщ со сметаной	250	2,2	6,1	13	115	54-2с-2020	
		Рис отварной	200	4,8	7	50,7	284,7	54-6з-2020	
		Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	18,36	23,88	5,28	309,36	54-9р-2020	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-7хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		810				921,84		
	Итого за день		1250				1246,14		
Среда 21.05.2025	Завтрак	Масло сливочное	10	3,5	4,5	0	54,5	54-1з-2020	
		Каши «Дружба»	200	4,9	6,9	24,6	180	54-16к-2020	
		Чай с сахаром	200	1,5	1,4	8,6	52,9	54-6гн-2020	
		Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,4	пром	
	Итого за завтрак		440				311,4		
	Обед	Икра свекольная	60	1,4	4,3	7	71,7	54-15з-2020	
		Суп рыбный	200	7,9	3,9	14,3	124,1	54-12с-2020	
		Голубцы ленивые	100	18,13	4,5	11,75	160,5	54-5м-2020	
		Каши гречневая рассыпчатая	200	8,2	6,5	42,8	262,5	54-4з-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	116	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	64,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		810				741,84		
	Итого за день		1250				1053,24		
Четверг 22.05.2025	Завтрак	Каши вязкая молочная пшеничная	200	8,4	11,5	38,8	292,1	54-6к-2020	
		Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	53-19з-2020	
		Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,4	пром	
		Какао с молоком	200	1,5	1,4	8,6	52,9	54-6гн-2020	
	Итого за завтрак		440				457,3		
	Обед	Суп крестьянский с крупой	250	2,4	6,2	14,6	123,6	54-10с-2020	
		Котлета из курицы	100	18,3	4,5	11,75	160,5	54-5м-2020	
		Макароны отварные	200	6,7	7,6	31,60	211,1	54-1з-2020	
		Соус красный основной	40	1,3	1,1	3,7	29,4	54-3с-2020	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-7хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		750				744,40		
	Итого за день		1190				1201,7		
Пятница 23.05.2025	Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	8,5	12,6	43,3	320,6	54-10к-2020	
		Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	53-19з-2020	
		Чай с сахаром	200	1,5	1,4	8,6	52,9	54-6гн-2020	
		Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,4	пром	
	Итого за завтрак		440				405,9		
	Обед	Суп из овощей с фрикадельками	250	10,9	4,2	20,6	163,9	54-5с-2020	
		Плов из отварной говядины	250	19,4	16,5	50,4	427,4	54-11м-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	116	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,7	пром	
	Итого за обед		760				834,0		
	Итого за день		1200				1139,9		
Понедельник 26.05.2025	Завтрак	Каши вязкая молочная пшеничная	250	8,4	11,5	38,8	292,1	54-6к-2020	
		Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	53-19з-2020	
		Хлеб в ассортименте	30	2,4	0,4	12,6	63,4	пром	
		Чай с сахаром	200	1,5	1,4	8,6	52,9	54-6гн-2020	
	Итого за завтрак		440				457		
	Обед	Суп картофельный с горохом	250	8,9	5,4	23,1	176,4	54-8с-2020	
		Котлета из говядины	100	18,13	4,5	11,75	160,5	54-5м-2020	
		Каши гречневая рассыпчатая	200	6,7	7,6	31,6	211,1	54-1з-2020	
		Соус красный основной	40	1,3	1,1	3,7	29,4	54-3соус-2020	
		Чай с сахаром	200	0,60	0	22,70	93,20	54-2хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		850				858		
	Итого за день		1290				1315		

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Утверждаю
Директор МБОУ «Суеоловская ООШ»
Ворошнина Н.В.

5-9 классы с изменениями

16.05.2025 г.

	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена блюда
				Белки	Жиры	Углеводы			
Понедельник 19.05.2025	Обед	Рассольник ленинградский	250	2,4	6,2	19,1	141,6	54-3с-2020	
		Тефтели из говядины паровые	100	11,76	8,4	6,58	148,54	54-11з-2020	
		Каша гречневая рассыпчатая	200	10,9	8,7	57	350	54-4з-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	56,4	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		810				835,2		
	Итого за день		810				835,2		
Вторник 20.05.2025	Обед	Борщ со сметаной	250	2,2	6,1	13	115	54-1с-2020	
		Рис отварной	200	4,8	5,2	7	284,7	54-6з-2020	
		Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	18,36	23,88	5,28	309,36	54-9р-2020	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-7хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		810				927,4		
	Итого за день		810				927,4		
Среда 21.05.2025	Обед	Икра свекольная	60	1,4	4,3	7	71,7	54-15з-2020	
		Суп рыбный	250	7,9	3,9	14,3	155,2	54-12с-2020	
		Голубцы ленивые	100	8,55	23,88	5,28	121,44	54-5м-2020	
		Каша гречневая рассыпчатая	200	3	5,7	27	211,1	54-4з-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	56,4	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		810				743,7		
	Итого за день		810				743,7		
Четверг 22.05.2025	Обед	Суп крестьянский с крупой	250	2,4	6,2	14,6	123,6	54-10с-2020	
		Котлета из курицы	100	18,13	4,5	11,75	160,5	54-5м-2020	
		Макароны отварные	200	6,7	7,6	31,6	211,1	54-1з-2020	
		Соус красный основной	40	1,3	1,1	3,7	29,4	54-3соус-2020	
		Компот из сухофруктов	200	0,60	0	22,70	93,20	54-7хн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,70	пром	
	Итого за обед		850				746,9		
	Итого за день		850				746,9		
		Суп из овощей с фрикадельками	250	2,4	6,2	14,6	123,6	54-10с-2020	
		Плов из отварной говядины	250	34,1	9,9	43,3	398,7	54-12м-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	56,4	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,7	пром	
	Итого за обед		760				733,6		
	Итого за день		760				733,6		
Пятница 23.05.2025	Обед	Суп картофельный с горохом	250	8,9	5,4	23,1	176,4	54-8с-2020	
		Котлета из говядины	100	18,13	4,5	11,75	160,5	54-5м-2020	
		Каша гречневая рассыпчатая	200	10,9	8,7	57	350	54-4з-2020	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	56,4	54-2гн-2020	
		Хлеб в ассортименте	60	4,9	0,7	25,2	126,7	пром	
	Итого за обед		870				803,30		
	Итого за день		870				803,30		