|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**    **Начальные классы** | | | **Утверждаю**  **Директор МБОУ «Сусоловская ООШ"**  **\_\_\_\_\_\_\_Ворошнина Н.В.**  **03.03.2023 г.** | | | | | | |
|  | Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена блюда |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| ***Понедельник 06.03.2023*** | ***Обед*** | ***Суп картофельный с рыбой*** | *250* | *12* | *4* | *29* | *199* | *106* | *11,15* |
| ***Котлета мясная*** | *100* | *10* | *13* | *15* | *211* | *268* | *48,88* |
| ***Рис отварной*** | *180* | *4* | *6* | *49* | *256* | *171* | *15,36* |
| ***Чай с сахаром*** | *200* | *0* | *0* | *15* | *60* | *375* | *2,13* |
| ***Хлеб*** | *60* | *3* | *1* | *26* | *119* |  | *5,50* |
| ***Итого за обед*** | | **790** |  |  |  | **845** |  | **83,02** |
| ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Итого за полдник*** | |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Итого за день*** | |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Вторник 07.03.2023*** | ***Обед*** | ***Борщ с капустой и картофелем*** | *250* | *8* | *8* | *16* | *165* | *82* | *13,69* |
| ***Котлета рыбная*** | *120* | *16* | *6* | *12* | *161* | *234* | *38,22* |
| ***Картофельное пюре*** | *180* | *4* | *6* | *27* | *179* | *312* | *12,52* |
| ***Капуста тушеная*** | *50* | *1* | *1* | *9* | *43* | *321* | *14,37* |
| ***Чай с лимоном*** | *200* | *0* | *0* | *15* | *60* | *377* | *3,12* |
| ***Хлеб*** | *60* | *3* | *1* | *26* | *119* |  | *5,50* |
| ***Итого за обед*** | | **860** |  |  |  | **727** |  | **87,42** |
| ***Полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Итого за полдник*** | |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Итого за день*** | |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Среда 08.03.2023*** | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Итого за обед*** | |  |  |  |  |  |  |  |
| ***полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Итого за полдник*** | |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Итого за день*** | |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Четверг 09.03.2023*** | ***Обе д*** | ***Рассольник домашний*** | *250* | *14* | *13* | *29* | *175* | *95* | *9,95* |
| ***Гуляш*** | *125* | *36* | *29* | *9* | *305* | *260* | *54,10* |
| ***Макароны отварные*** | *210* | *8* | *8* | *45* | *279* | *309* | *10,88* |
| ***Чай с лимоном*** | *200* | *0* | *0* | *15* | *60* | *377* | *3,12* |
| ***Хлеб*** | *60* | *3* | *1* | *26* | *119* |  | *5,50* |
| ***Итого за обед*** | | **845** |  |  |  | **938** |  | **83,55** |
| ***полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Итого за полдник*** | |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Итого за день*** | |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Пятница 10.03.2023*** | ***Обед*** | ***Суп картофельный с макаронными изделиями*** | *250* | *7* | *5* | *20* | *123* | *103* | *10,53* |
| ***Котлета мясная*** | *100* | *10* | *13* | *15* | *211* | *268* | *48,88* |
| ***Картофельное пюре*** | *180* | *4* | *6* | *27* | *179* | *312* | *12,52* |
| ***Компот из сухофруктов*** | *200* | *0* | *0* | *21* | *86* | *349* | *9,38* |
| ***Хлеб*** | *60* | *3* | *1* | *26* | *119* |  | *5,50* |
| ***Итого за обед*** | | **790** |  |  |  | **718** |  | **86,81** |
| ***полдник*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Итого за полдник*** | |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Итого за день*** | |  |  |  |  |  |  |  |